TM

Institut de taoïsme Fung Loy Kok Tai Chi Taoïste[MD]

Institut de taoïsme Fung Loy Kok Tai Chi Taoïste[MD]

50 YEARS / ANS

Publié pour la première fois en 2020
par *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok*
Un organisme de bienfaisance canadien (n° 11893 4371 RR0001)
134, rue D'Arcy, Toronto, Ontario, Canada M5T 1K3

www.taoist.org

©1988-2020 *Institut de taoïsme Fung Loy Kok*

Tous droits réservés. Il est interdit de reproduire, de sauvegarder dans un système d'extraction ou de transmettre le contenu de la présente publication, sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit – électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre – sans l'autorisation de l'éditeur.

Les logos du *Fung Loy Kok* et du *Tai Chi Taoïste* sont des marques de commerce de Certmark Holdings Co. Ltd utilisées sous licence par *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok*, qui certifie l'authenticité et la continuité de la transmission des enseignements de Maître Moy Lin Shin par l'entremise des organisations qu'il a créées.

Toutes les citations du présent ouvrage proviennent d'amis de l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok *et de participants des arts* Tai Chi Taoïste[MD] *de partout dans le monde. Certaines expressions et marques de commerce figurant dans ces citations ont été actualisées de manière à refléter nos façons de faire actuelles.*

Empereur de jade, Goon Yam et Immortel Lü, qui représentent respectivement le confucianisme, le bouddhisme et le taoïsme

Le Seigneur Lao a dit :

Le Tao véritable et éternel, l'être éveillé l'atteint par lui-même. L'être éveillé qui a atteint le Tao celui-là demeure dans la pureté et le calme.

– Le Classique de la clarté et de la quiétude

50 YEARS / ANS

蓬萊閣™

Les buts de *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok*

- Ouvrir, entretenir et diriger des temples et des sanctuaires taoïstes conformément aux enseignements de la religion taoïste, et transmettre les enseignements et les pratiques de cette tradition;

- Organiser des réunions religieuses publiques ou privées, comme des services religieux;

- Mettre sur pied, maintenir et donner des classes sur la philosophie et la religion taoïste et sur d'autres sujets connexes pour sensibiliser le grand public;

- Promouvoir la connaissance et la compréhension de la philosophie taoïste et de la culture chinoise.

Maître Moy Lin Shin
1931-1998

Fondateur de *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok*
***Tai Chi Taoïste*MD**

Vœux du conseil d'administration de *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok*

À l'heure où nous célébrons 50 ans de transmission des pratiques et des enseignements taoïstes de Maître Moy, c'est un privilège de vous adresser les vœux du conseil de *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok*. Nous éprouvons une sincère gratitude envers Maître Moy qui, en 1970, est venu en Amérique du Nord depuis Hong Kong pour diffuser le taoïsme en Occident. À cette époque, la religion taoïste et les pratiques qu'elle comporte étaient encore peu connues et ceux qui voulaient les apprendre n'y avaient pas facilement accès.

Profondément reconnaissant d'avoir pu se rétablir d'une grave maladie grâce aux arts taoïstes, Maître Moy a promis à Goon Yam, la déesse de la compassion, qu'il enseignerait ces arts à tous ceux qui souhaitaient les apprendre. Bien que connaissant peu l'anglais, il a immigré au Canada pour commencer à diffuser les pratiques et les enseignements taoïstes. Nombreux sont ceux qui ont éprouvé de profonds bienfaits sur leur santé en observant ces pratiques. Il a ouvert des temples et des sanctuaires partout au Canada et a créé un organisme charitable à but non lucratif axé sur le bénévolat pour que son œuvre puisse se poursuivre lorsqu'il nous aurait quittés. Maître Moy est décédé en 1998.

Ce fut tout un cheminement pour les administrateurs actuels et ceux qui étaient là avant eux de découvrir et de pratiquer ces arts qui nous aident à nous transformer en de meilleures personnes. C'est également un privilège d'aider les autres à constater que ces pratiques et ces enseignements d'une grande profondeur continuent lorsque nous ne sommes plus là. Maître Moy disait souvent que ce n'était pas sa personne qui importait, mais plutôt le fait de continuer à transmettre les pratiques et les enseignements taoïstes pendant encore des générations.

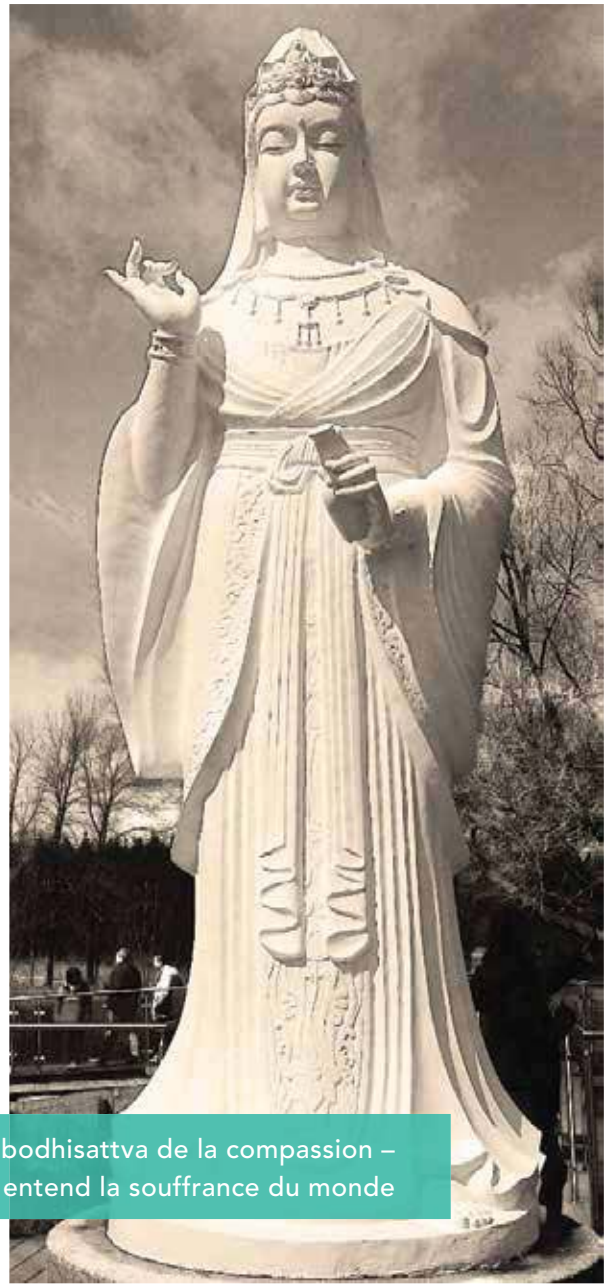
La tranquillité et la quiétude que nous éprouvons lorsque nous exécutons les mouvements tous ensemble dans notre pratique *Tai Chi Taoïste*[MD] sont profondes.

Nous nous réjouissons à la perspective de continuer à aider les autres et à transmettre ce que nous avons appris à la prochaine génération et à celles à venir.

Cordialement,

Marsha Eberhardt
Présidente
***Institut de taoïsme Fung Loy Kok*, janvier 2020**

Rencontre des administrateurs et des leaders lors de l'édition 2019 de la semaine des instructeurs continus à l'entraînement au Centre international, près de Mono Mills, en Ontario, au Canada.



Goon Yam, bodhisattva de la compassion – celle qui entend la souffrance du monde

> *[Maître Moy] voyait très loin…*
> *Il disait que lorsque nous planifions, nous devrions le faire en pensant aux mille prochaines années.*
>
> – John B

Un horizon de 1 000 ans

Maître Moy Lin Shin, notre fondateur, a consacré sa vie à enseigner la riche tradition taoïste d'une manière facile à comprendre. Il a combiné les pratiques et les arts taoïstes pour mettre à notre disposition une méthode concrète permettant d'atteindre la transformation alchimique dont il est question dans les textes sacrés taoïstes. Il a tracé une voie pour nous aider à nous cultiver comme personne et pour nous guider dans la mise en place d'une organisation solide capable d'aider les autres, partout dans le monde, pendant des générations.

En 1970, Maître Moy arrive au Canada depuis Hong Kong avec pour seuls bagages sa valise, sa profonde connaissance des arts taoïstes découlant d'un long entraînement et sa volonté d'aider les autres en rendant ces arts accessibles à tous ceux qui veulent les apprendre.

Moins d'une semaine après son arrivée, il commence à enseigner à quelques élèves dans un parc de Toronto. Pendant un certain temps, il fait la route toutes les semaines jusqu'à Montréal pour y donner des classes. Il prend l'autobus de midi, qu'il paie de sa poche, il arrive à Montréal à 18 heures, donne une classe de 19 heures à 22 heures, puis il reprend l'autobus à minuit pour revenir à Toronto et se présenter au travail le lendemain. Il accepte des emplois de concierge, de cuisinier et de tailleur pour payer son loyer.
Sa vie est l'exemple même du dévouement.

Aujourd'hui, 50 ans après l'arrivée de Maître Moy

au Canada, *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok*, l'organisme charitable bénévole qu'il a fondé, pratique la tradition taoïste et les arts *Tai Chi Taoïste*MD dans plus de 370 emplacements au Canada et dans ses organisations sœurs réparties dans 25 autres pays.

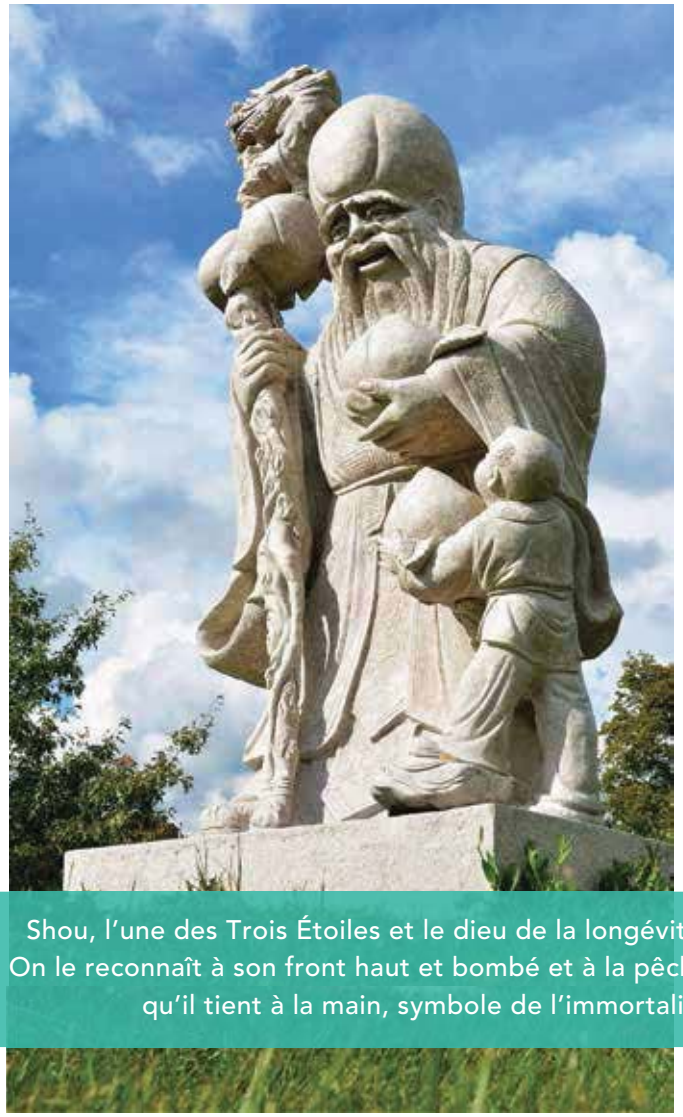
Près de 35 000 personnes pratiquent les arts *Tai Chi Taoïste*MD à travers le monde. En 1984, nous avons ouvert notre premier centre international près de Toronto, en Ontario, au Canada. En 2018, nous avons inauguré un deuxième centre international à Dunedin, en Floride, aux États Unis. Nous possédons en outre quatre centres régionaux affiliés – en Grande-Bretagne, en Espagne, aux Pays-Bas et en Australie.

Au cours des 50 dernières années, sous la gouverne de Maître Moy et depuis son décès en 1998, nous n'avons cessé d'approfondir notre compréhension de la tradition et des arts taoïstes qui sont le fondement de notre organisation. Comme participants, nous avons la possibilité de suivre une voie de transformation qui nous amène à apprivoiser notre cœur et à trouver l'harmonie entre le corps, le cœur et l'esprit par le biais de l'entraînement taoïste, à servir les autres, à prendre part à des rituels et à des cérémonies et à offrir de de notre temps et de nos ressources financières pour soutenir les activités *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok.*

Bien des participants n'ont pas eu la chance de rencontrer Maître Moy en personne, mais ils peuvent quand même voir son cœur dans l'héritage qu'il a laissé. C'est en travaillant ensemble et en nous appuyant sur ces fondations solides que nous continuons à croître, à nous développer et à planifier pour l'avenir. Parmi les projets à venir visant à concrétiser la vision de Maître Moy, soulignons des logements pour que nos aînés puissent vieillir à la maison et un établissement de soins de longue durée.

Les enseignements de la philosophie taoïste nous montrent que prendre soin des autres à la fin de leur vie est un principe important.

Nous sommes reconnaissants pour ces 50 premières années et il ne fait aucun doute que nous travaillerons dur pour suivre la voie que Maître Moy nous a montrée.



Shou, l'une des Trois Étoiles et le dieu de la longévité. On le reconnaît à son front haut et bombé et à la pêche qu'il tient à la main, symbole de l'immortalité.

Lok Hup Ba Fa –
Six harmonies et Huit méthodes –
qu'on appelle habituellement le Lok Hup.
Maître Moy a créé l'Académie de Lok Hup Gei Pang,
sous l'égide de *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok*,
à la mémoire de son professeur, Maître Leung.

Des participants de partout dans le monde
se réunissent au centre-ville de Toronto pour
célébrer la Journée internationale
de la sensibilisation.

Les arts *Tai Chi Taoïste*[MD] se pratiquent aussi bien assis que debout et n'importe où – leurs bienfaits sur la santé sont donc accessibles à tous. Ils sont un trésor que l'on peut transporter partout et en tout temps.

Le temple des Trois religions –
le confucianisme, le bouddhisme
et le taoïsme

Le dixième anniversaire de l'inauguration du temple des Trois religions au Centre international près d'Orangeville, en 2017.

Les arts *Tai Chi Taoïste*[MD] visent à cultiver la quiétude. Et cultiver la quiétude, c'est cultiver la sagesse.

Nourrir les participants et les bénévoles au Centre international fait partie intégrante de l'entraînement.

Cérémonie d'inauguration des travaux du Centre de culture de la quiétude au Centre international près d'Orangeville, en 2001. La pluie battante a fini par se calmer et un incroyable coup de tonnerre a retenti au moment de la lecture de la Pétition au Ciel .

Inauguration du centre Southwest à Stratford, en Ontario, en 2011

Trouver la voie

La pratique des arts taoïstes

Des participants de partout au Canada et de nos sociétés sœurs réparties dans 25 autres pays se réunissent à notre Centre international en Ontario pour s'entraîner et contribuer au rayonnement du taoïsme et des arts *Tai Chi Taoïste*[MD] partout dans le monde. Les gens franchissent le pas de notre porte pour toutes sortes de raisons, mais ils restent parce que ça marche. Ceux qui pratiquent ces arts de transformation taoïste constatent d'incroyables bienfaits dans leur vie.

« Peut-être pour la première fois de ma vie, j'ai l'impression d'être maître de mon corps et de mon esprit; pendant ma pratique *Tai Chi Taoïste*[MD] et ma pratique de Lok Hup Ba Fa, je peux désormais sentir la force, voire la puissance de ma colonne vertébrale. La rotation et la détente de ma structure semblent relever du miracle compte tenu de la gravité des fractures qu'a subies ma colonne. »

– Philomena P

2 592 instructeurs bénévoles donnent des classes aux 34 425 participants des arts taoïstes dans 26 pays. De longues heures à pratiquer ensemble.

« C'était très agréable aujourd'hui; (une dame) qui vit avec la maladie de Parkinson depuis 33 ans est passée dire bonjour. Maître Moy a beaucoup travaillé avec elle. Je lui ai mentionné que le simple fait de la regarder nous renvoie quelque chose de Maître Moy. Elle m'a répondu qu'elle était l'exemple montrant qu'il n'est pas nécessaire de bien exécuter les mouvements pour que la pratique *Tai Chi Taoïste*[MD] procure de grands bienfaits. "Mes effleurer le genou sont épouvantables, mais ils me permettent de préserver ma mobilité. Parmi les quelque 6 000 participants à une étude [à long terme], je fais partie des vingt personnes ayant vécu le plus longtemps avec cette maladie, et je suis encore autonome. C'est plutôt incroyable!" »

– Sean D

C'est d'abord la grâce et la quiétude évidente des 108 mouvements qui m'ont incité à m'inscrire à une classe pour débutants. À l'époque, je peinais à garder le rythme d'une vie stressante qui comptait beaucoup pour moi – je cherchais à conjuguer le grand dévouement qu'exige la pratique d'un médecin de famille en milieu rural et mon attachement à ma famille élargie.

Ce cheminement demande de la patience – et la volonté de donner au corps le temps de développer sa conscience et à l'esprit le temps de s'apaiser. Pour la plupart d'entre nous, ce processus dure des années. Nos habitudes – posture, mouvement, pensée – changent peu à peu. Les zones les plus faibles ou les plus rigides, la difficulté à trouver la connexion entre la colonne, le bassin et les membres inférieurs se transforment. Les tracas de l'esprit se règlent d'eux-mêmes.

Nous avançons à mesure des découvertes que nous faisons dans notre pratique, à mesure que nous apprenons auprès de nos instructeurs qui nous observent et nous guident, à force d'enseigner. Il faut savoir doser les choses. Il faut trouver le juste équilibre – un équilibre qui se transforme à mesure que nous progressons.

– Dr Bruce M

MESSAGE DE MAÎTRE MOY

11 mai 1984

Maître Moy a dit :

« Nous n'apprenons pas le Tai Chi Chuan ni le tai chi de combat; nous apprenons le Tai Chi, la "Voie Ultime". Le symbole du yin et du yang au Tai Chi contient l'Univers et en explique le fonctionnement. De même, la séquence des 108 mouvements du Tai Chi Taoïste[MD] *reflète l'univers dans notre corps, et peut améliorer le fonctionnement de cet univers à l'intérieur. »*

Voilà le legs que Maître Moy souhaite nous voir apprendre et transmettre aux générations futures. Pour acquérir ce savoir, il faut y mettre l'effort et faire preuve d'une détermination considérable, visiter régulièrement son enseignant, Maître Moy lorsqu'il était vivant et aujourd'hui, les leaders de *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok.*

Cet art est véritablement une voie de transformation personnelle.

« Sur la rue D'Arcy, le programme de rétablissement de la santé se déroulait devant moi, mais on ne l'appelait pas comme ça, il n'y avait pas de nom pour ce que faisait Maître Moy. Il accueillait tout le monde chez lui et au temple. Ces gens avaient toutes sortes de problèmes : maladie mentale, cancer potentiellement mortel chez des jeunes, maladie de Parkinson, dépendance. Il y avait des aînés qui se sentaient seuls à la suite du décès de leur conjoint ou de leur conjointe et qui ne savaient pas quoi faire de leur temps. Maître Moy leur trouvait quelque chose à faire.

Il s'occupait de tout le monde, il s'assurait que chacun avait mangé. Il voulait que les gens aient l'impression de faire partie de cet endroit et qu'ils ne se sentent pas seuls. Il donnait des corrections, donnait une chose sur laquelle se concentrer pour que la vie ait un sens, de la substance. »

– Mary B

Inauguration de l'aile de rétablissement de la santé au Centre international près d'Orangeville, en 1997.

Je me souviens d'une semaine de rétablissement de la santé durant laquelle nous n'avons jamais parlé de la Société. Les participants ne parlaient donc que d'eux-mêmes et de leurs problèmes; ce n'était pas très utile.

Le fait de sentir qu'il y a quelque chose de plus grand que moi m'aide à m'ouvrir l'esprit, à oublier mes soucis. Au centre de rétablissement de la santé, oui, les gens sont malades, mais nous essayons simplement d'améliorer notre état. C'est ce qu'il y a de mieux comme groupe de soutien, parce que le but est d'avancer et non de ressasser ce qui va mal… C'est très profond.

– Sam A

Je vais vous raconter mon histoire de couture, mon histoire de tailleur… pour illustrer qui était Maître Moy. Il avait un merveilleux sens de l'humour, mais il savait aussi toucher le cœur des gens et leur donner des corrections parfois difficiles sur le plan physique ou personnel. Un jour, j'étais ici, à Orangeville, en train de recoudre un drapeau déchiré. Il était assis en face de moi, de l'autre côté du hall d'entrée, lorsqu'il m'a dit : pas bon, fil trop court. Il a alors coupé un très long fil et m'a montré à faire des points. Bien entendu, ce qu'il voulait dire c'est : étire le bras. Ça ressemblait à séparer la crinière du cheval sauvage. Avec un grand sourire, il m'a demandé comment je me sentais. Je me suis mise à rire et je lui ai répondu que je comprenais, séparer la crinière du cheval sauvage. Il avait le don de donner des leçons très concrètes pour nous aider à comprendre que le Tai Chi est aussi dans les petites choses de la vie quotidienne.

– Karen L

« Mes tendons et mes ligaments se sont allongés. Mes muscles sont devenus plus souples et détendus, mais forts… Grâce à mes médicaments et aux arts *Tai Chi Taoïste*[MD], les symptômes de la maladie ont perdu leur emprise sur moi, ils se sont estompés, même avec le vieillissement. Je peux donc mieux composer avec la maladie de Parkinson encore à ce jour. »

– Assunta S

信心 誠心 恆心

Confiance
Sincérité
Persévérance

– Maître Moy Lin Shin

Note interne – mars 1995

M. Moy trouve que beaucoup d'instructeurs à Toronto viennent à ses ateliers, mais ils ne comprennent pas du tout ce qu'est l'éducation. Selon lui, il y a quatre volets à l'éducation d'une personne :

1. **Enseignement de l'éthique ou des vertus :** s'améliorer comme personne – c'est-à-dire apprendre la courtoisie et plus important encore, apprendre le respect, de soi-même et des autres. Songeons aux enseignements de M. Moy sur la culture et l'étiquette chinoises.
2. **Éducation de la sagesse :** apprendre de l'expérience et des connaissances des autres. Par exemple, demander à quelqu'un ayant un problème physique de parler de son expérience et observer comment M. Moy lui donne des corrections.
3. **Éducation de la santé :** apprendre à s'occuper de son propre corps. Ce volet va au-delà de la pratique *Tai Chi Taoïste*[MD] – il comporte habituellement des changements dans la vie quotidienne.
4. **Éducation de la conscience civique :** apprendre à contribuer à la société; devenir moins égoïste.

M. Moy est d'avis que la plupart des instructeurs ne savent même pas ce qu'ils apprennent lorsqu'ils viennent à une classe ou à un atelier. Ils ne savent pas de quelle façon ils peuvent se préparer à devenir des éducateurs dans la Société. S'ils ne comprennent pas ces quatre aspects de l'éducation, ils ne peuvent pas enseigner avec le cœur et ils ne peuvent pas aider ceux dans le besoin, comme les aînés ou ceux qui ont des problèmes de santé.

Très tôt, j'ai constaté que la pratique Tai Chi Taoïste[MD] *favorisait la résilience et me donnait de l'entrain pour composer avec les hauts et les bas de la vie et avec le stress.*

J'ai l'impression que le Tai Chi m'a aidée à vivre dans le moment présent, mais aussi à réévaluer mes priorités… à me concentrer sur ma santé et à nouer de véritables liens avec les autres.

– Genevieve R

Bénévolat

Notre culture repose sur le don, le bénévolat et le service aux autres. Comme le veut notre tradition, nous soutenons financièrement toutes les activités de *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok* grâce à nos dons. Les Huit vertus et notre expérience personnelle nous montrent que chaque occasion de faire du bénévolat ou d'aider les autres est en fait un cadeau qui nous permet d'ouvrir notre cœur, d'améliorer notre santé et de devenir une meilleure personne. Nous sommes constamment à l'entraînement et en train de travailler sur notre caractère.

Nous commençons dès le premier jour à faire du bénévolat et à apprendre comment se font les différentes tâches. Prendre soin de soi pour pouvoir aider les autres est un principe qui s'applique à tous les aspects et sur tous les plans de notre pratique.

> *J'étais très contente qu'on me demande d'aider. Autrement, il est très facile de ruminer ses problèmes, de se regarder le nombril et de s'inquiéter, mais lorsqu'on se tourne vers les autres… Je suis convaincue que c'est en partie ce qui m'a aidée – c'est ce qui me donne force et courage et qui m'empêche de me complaire [dans ma maladie].*
>
> – Sam A

Chaque mois, les **34 425** participants de *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok* et de ses organisations sœurs ailleurs dans le monde accomplissent **60 242** heures de bénévolat.

Des bénévoles participent à des travaux dans les jardins de 104 acres du Centre international. Maître Moy souhaitait que cette propriété soit un parc accessible au public, et beaucoup de gens ont travaillé pendant de nombreuses années pour que ce vœu se réalise. Le Centre est ouvert au public sept jours sur sept.

« Il m'est arrivé un jour alors que j'étais à Orangeville d'entrer et de le voir (Maître Moy) qui lavait les toilettes. Je me suis arrêté; il était à genoux et nettoyait. Je n'ai rien dit, mais j'ai été touché. J'ai alors mieux compris comment l'organisation fonctionnait… il voyait ce qui devait être fait et il le faisait.

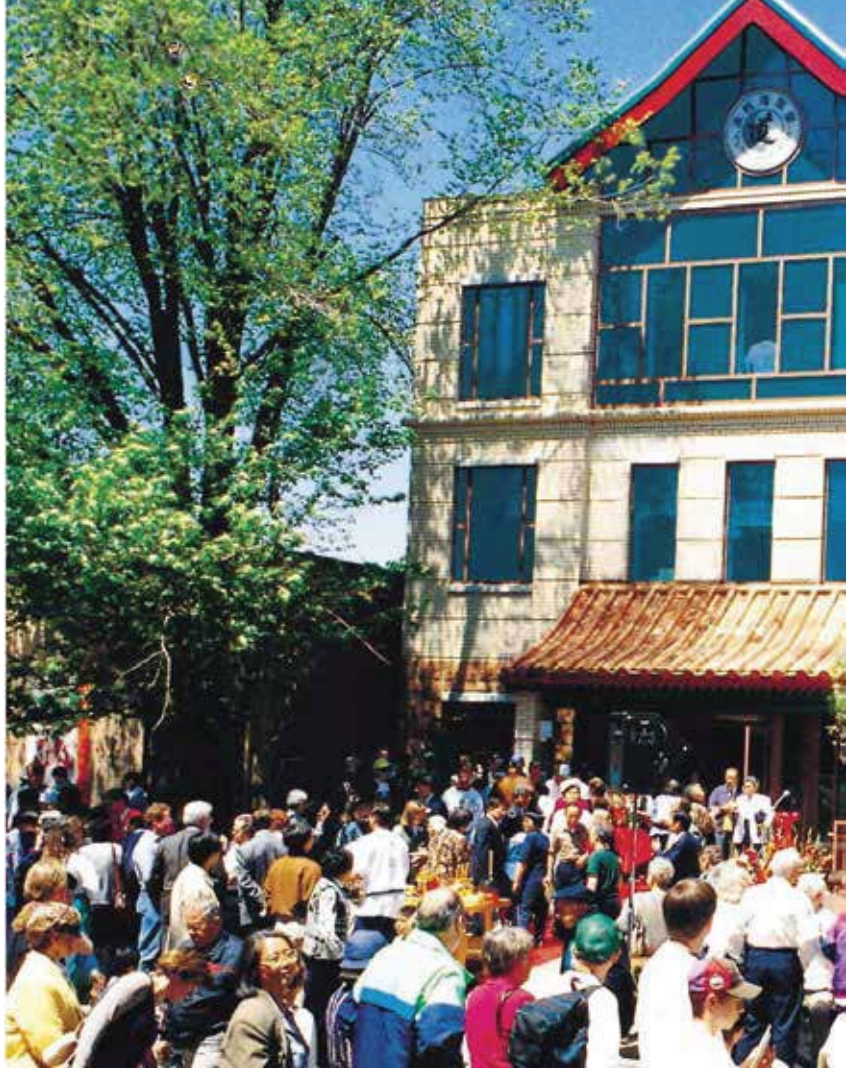
– Joe K

« L'une des plus grandes leçons pour moi a été d'entendre Maître Moy parler du respect dont il faut faire preuve envers les bénévoles du Centre. Un jour qu'il ne se sentait pas bien, quelqu'un avait préparé un gros chaudron de soupe pour lui. J'avais passé la journée dehors au gros soleil à tondre le gazon. Maître Moy m'a servi un bol de soupe et m'a dit : « Je veux que tu manges, tu vas te sentir mieux. » Quel merveilleux geste de bonté! Il a ensuite expliqué comment témoigner de notre gratitude aux bénévoles par des gestes très concrets. Par exemple, lorsque nous nous apprêtons à manger, nous devrions aller les voir une vingtaine de minutes à l'avance pour les inviter à se préparer. Nous devrions leur réserver une place et nous assurer qu'ils sont servis. C'est ce qu'il m'a montré et il a conclu en disant : « Voilà ce que vous pouvez faire; un petit geste simple, mais un geste aimable qui montre que vous pensez aux autres. »

– John B

Un des plus grands bienfaits est de faire du bénévolat et d'aider… Il n'y a pas qu'un aspect du Tai Chi Taoïste[MD] *qui a amélioré ma santé; ce sont aussi les gens autour de moi et le concept de compassion, de bénévolat et de soutien entre les participants de l'organisation dans son ensemble qui ont influé sur ma santé.*

– Joan D



L'inauguration officielle du temple et du siège social sur la rue D'Arcy à Toronto, en 1995. Depuis 25 ans, des bénévoles participent chaque semaine à la préparation de repas pour les sans-abri à cette adresse, ils ont ainsi offert quelque 130 000 repas. Le jai (mets végétariens) est aussi servi sur la rue D'Arcy le premier et le quinzième jour lunaire du calendrier chinois. Il s'agit d'un autre cadeau offert à la population, comme les sutras psalmodiés (chanting) au temple.

J'étais chargé de brûler le papier monnaie pour les participants du Festival de toutes les âmes, et alors qu'ils me tendaient leurs sacs avec autant de respect, j'ai réalisé toute la profondeur de cette tâche et à quel point il était satisfaisant de connecter les vivants autour de moi à ceux que je ne pouvais pas voir, de l'autre côté. Cette tâche a soudain revêtu un caractère très profond.

– Jesse J

Bien que notre principale activité de bienfaisance soit la promotion du taoïsme et des arts *Tai Chi Taoïste*MD, de temps à autre nous recueillons des fonds afin d'aider ceux qui souffrent à la suite d'une catastrophe.

Les participants de *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok* donnent de leur temps et appuient le FLK dans ses activités. Les dons font partie de la culture de toutes les organisations sœurs de *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok* ailleurs dans le monde qui pratiquent les arts *Tai Chi Taoïste*MD.

Une partie de mes tâches cette année consistait à passer du temps à la cuisine. J'ai été très impressionné par les habiletés de nos cuisiniers, mais encore davantage par leur dévouement et le climat de camaraderie qu'ils faisaient régner dans la cuisine. Tout le monde s'entraidait. Ça créait une ambiance très positive. Même quand est survenue une panne d'électricité l'après-midi juste avant le banquet annuel de la Journée de sensibilisation, les discussions ont démarré, les décisions ont été prises et les changements mis en place afin de surmonter cet obstacle. Un exemple vivant de souplesse.

– Sean M

« Au début nous n'étions que deux personnes ici (au Centre international) à travailler à temps plein. Les participants qui prenaient part aux programmes n'avaient pas le même niveau d'engagement; ça ne faisait pas partie de leur culture. Par exemple, nous retirions toute la literie. Nous devions faire toute la lessive. Après que les autres tâches étaient accomplies, il fallait laver toute la vaisselle. Le nettoyage au complet prenait environ une semaine. Mais tout ça faisait partie du processus d'apprentissage. Vous appreniez à faire toutes les choses à faire. Maître Moy disait : "Vous devez enseigner les tâches à d'autres, pour que vous ne soyez pas les seuls à savoir comment faire". Encore là, ça fait partie de notre culture, ne pas dépendre d'une seule personne. Il en est ainsi depuis le début : dès que vous avez appris comment effectuer une tâche, vous impliquez les autres. »

– John B

78 % d'un total de plus de 11 000 participants ayant répondu à un sondage international sur la santé en 2016-2017 ont indiqué que la pratique *Tai Chi Taoïste*MD a eu une incidence sur leur vie sociale – création de nouveaux liens d'amitié, sentiment d'appartenance et sentiment d'avoir un but, diminution de l'isolement et accroissement du partage de repas avec d'autres personnes.

Communauté taoïste

L'essence de la pratique est de cultiver l'harmonie à l'intérieur de nous et avec le monde. Tout ce que nous faisons dans cette pratique nous amène à nous cultiver. Il en résulte une meilleure santé pour tous et pour l'Univers. Le maintien de liens avec les autres est un élément fondamental de la santé et au sein de *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok*, nous facilitons ces connexions de façon très consciente et pratiquons les vertus décrites dans les textes sacrés que nous psalmodions.

Plusieurs occasions nous sont données de travailler ensemble, que ce soit en pratiquant l'enchaînement, en faisant du chanting (psalmodie), du nettoyage ou des tâches administratives. Nous nous rassemblons pour partager des repas dans nos localités et lors de banquets marquant des occasions spéciales. Être reconnu, apprendre et se sentir utile sont autant de moyens de briser l'isolement et de contribuer fondamentalement à l'amélioration de la santé.

86 % ont relevé une amélioration de leur santé mentale – amélioration de l'humeur, de la concentration, de la force émotionnelle et de la qualité du sommeil, diminution de l'anxiété, du nombre de visites chez le médecin et meilleure réponse aux traitements.

L'Institut de taoïsme Fung Loy Kok célèbre des banquets et des festivals jai à notre Centre international en Ontario et ailleurs au Canada – le Nouvel An chinois, le Festival des lanternes, la Floraison printanière, la fête des Mères, la Lune d'automne et le banquet des Fêtes.

La fête des Mères – une journée pour exprimer sa reconnaissance

Certains disent que le travail d'une mère est le plus important au monde. En plus de prendre soin de ses enfants et de les protéger, elle leur transmet un sentiment de sécurité et d'estime de soi. Elle leur enseigne des valeurs et la morale. Elle leur montre comment se comporter en société, être responsable, prévenant et autonome.

La façon dont on se perçoit, notre façon d'interagir avec les autres, la personne que nous sommes aujourd'hui reflètent dans une large mesure le travail de nos mères et celui de notre organisation. C'est entre autres pour ces raisons qu'à l'occasion de la fête des Mères, nous prenons le temps de les remercier de tout ce qu'elles nous ont enseigné.

« Maintenant que Maître Moy a pris sa retraite, il dit qu'il devrait prendre soin des autres comme lui – les aînés. Il encourage les membres à visiter les aînés chez eux afin de les aider dans l'entretien ménager et l'épicerie. Il continue à chercher des moyens d'acquérir un véhicule adapté pour les fauteuils roulants afin d'offrir un meilleur service aux personnes âgées et aux personnes handicapées. »

– Lettre de la Société de Tai Chi Taoïste du Canada en reconnaissance des vingt-cinq ans de leadership et de contribution de Maître Moy

Maître Moy a créé une division des aînés et nous a confié la responsabilité de nous occuper des personnes âgées près de chez nous. Les aînés sont toujours très importants au sein de *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok;* plusieurs d'entre eux aident à renforcer notre société, ils acquièrent un sentiment d'appartenance et obtiennent du soutien par la pratique *Tai Chi Taoïste*[MD]. Des semaines des aînés sont régulièrement organisées au Canada et nous célébrons chaque année la Journée internationale des aînés.

En 2017, nous nous sommes rassemblés avec des participants de nos organisations sœurs du monde entier au moyen d'un séminaire en ligne, où les aînés ont pu raconter leur histoire. L'événement s'est tenu à la date même de la Journée internationale des personnes âgées des Nations Unies.

Une Journée internationale des aînés au Yonge-Dundas Square, à Toronto. Cet événement annuel, qui a débuté avec un petit groupe, rassemble aujourd'hui des centaines de personnes.

Chaque année j'ai hâte de raviver des amitiés et d'en créer de nouvelles… C'est incroyable à quel point des personnes de différents pays et cultures peuvent s'unir par leur passion commune pour les arts Tai Chi Taoïste[MD]. *Je trouve que les liens se resserrent un peu plus chaque année, alors que nous bavardons autour d'un thé ou des repas.*

– Dawna K

« Nous (un groupe de participants venant d'une petite ville située à deux heures au nord de Toronto) avons tous participé à la Journée de sensibilisation au Nathan Philips Square de Toronto. Je n'en revenais pas de la masse de gens. Il y avait des personnes des quatre coins du monde, qui se levaient et disaient d'où ils venaient dans différentes langues. Je me souviens m'être sentie complètement ébahie en voyant tous ces gens. Nous portions tous le même T-shirt. Et nous faisions tous le même superbe enchaînement de pratique Tai Chi Taoïste[MD], *ensemble et en silence. La journée était pluvieuse, mais nous marchions quand même dans le défilé et c'était tellement agréable! J'avais 30 ans et je me sentais tellement animée. Il y avait des tambours, des cornemuses et un spectacle de policiers en motocyclettes. C'était plaisant et joyeux! Je me suis dit : Je ne me sens pas du tout malade! Je suis tellement heureuse d'être ici, avec ce groupe de gens dont l'enthousiasme et l'énergie sont vraiment contagieux! J'étais sous le charme et je me suis littéralement sentie transportée de joie. »*

– Mary B

L'Institut de taoïsme Fung Loy Kok *fonctionne selon un système de valeurs qui enseigne la compassion et le respect envers les autres êtres humains. Il m'a ouvert les yeux sur un monde différent de celui que je connaissais. Par les enseignements de Maître Moy, j'ai appris à devenir une meilleure personne et je ne suis pas la seule. Tous les participants au sein de l'organisation apprennent à être de meilleurs êtres humains, créant ainsi une communauté d'individus bienveillants et généreux qui pratiquent la compassion et la bonté.*

– Lisa D

Célébration de la Journée de sensibilisation à l'occasion du 40e anniversaire de la société sœur de *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok* à Colchester, Royaume-Uni

Si le cœur humain n'est pas
apprivoisé, alors il ne sera pas pur.
Un cœur impur ou indompté
est comme des fils emmêlés.
Si les fils ne sont pas tendus,
ils formeront des nœuds.
De même, un cœur indompté
est tel un vieux miroir.
Si vous ne le polissez pas,
le miroir ne reluira pas.
Un cœur qu'on ne cultive pas
est comme un cheval sauvage.
Si vous ne le domptez pas,
il ne vous servira à rien.
Si le cœur est cultivé, alors
le ciel et la terre seront purs.

– Extrait du Sutra de l'Immortel Lü
sur l'apprivoisement du cœur

Laozi, un philosophe de la Chine ancienne, a élaboré le concept du « Tao », souvent traduit par « la Voie »

Ce sont certainement tous des arts spirituels. En même temps, ils sont concrets et naturels. Un aspect important du taoïsme est qu'il nous enseigne à nous rapprocher de plus en plus de notre état originel d'harmonie avec le Tao dans tout ce que nous faisons. L'expression taoïste « marcher, se tenir debout, s'asseoir, dormir » reflète ce principe, c'est-à-dire que nous aspirons à l'harmonie en tout temps, dans tout ce que nous faisons.

– Jim N

Méditation [en marchant, debout, assise, couchée], rituels et chants psalmodiés (chanting)

Le taoïsme – une riche tradition d'enseignements vieille de cinq mille ans – est le fondement de tout ce que nous faisons. Avec le bouddhisme et le confucianisme, il est traditionnellement reconnu comme l'une des trois religions de la Chine. *L'Institut de taoïsme Fung Loy Kok* observe les enseignements unifiés de ces religions.

Le taoïsme est la voie de transformation ultime, qui mène à l'harmonie à l'intérieur de soi, avec ceux qui nous entourent, avec le monde et avec le Tao, la source et la Voie de toutes choses.

Le taoïsme nous enseigne que la voie de l'harmonie comprend le corps, le cœur et l'esprit, et que retourner à sa propre nature originelle c'est aider autrui. Servir les autres nous permet de libérer notre esprit de l'agitation causée par l'attachement au gain et à la perte et à nos points de vue étroits. Avec le temps, à mesure que notre esprit s'éclaircit et que notre corps devient plus sain, nous devenons de plus en plus aptes à faire preuve de compassion envers les autres et à aider les gens de notre entourage. En fin de compte, le sens de la vie c'est d'aider les autres.

La méditation en position assise ou debout dans la salle de pratique du Centre international

Maître Moy parlait parfois des notions traditionnelles chinoises touchant les cinq viscères et des éléments et vertus s'y rattachant. Les cinq viscères sont le foie, le cœur, les poumons, les reins et la rate. À chacun correspond un élément et une vertu : le foie est le bois et est associé à la vertu de bonté; le cœur est le feu et sa vertu est l'abnégation; les poumons ont pour élément le métal et représentent le sens des convenances; les reins sont associés à l'eau et à la vertu de sagesse; enfin, la rate est la terre et est liée à la fiabilité. L'essence du message de Maître Moy était que l'on peut vraiment cultiver ses organes internes et améliorer sa santé en cultivant chacune des cinq vertus associées à ces organes.

– Extrait de *A Path of Dual Cultivation, Teachings of the* ***Fung Loy Kok Institute of Taoism***

Chant psalmodié au temple des Trois Religions, au Centre international

Psalmodier des sutras dans un aussi grand groupe (lors d'une semaine CIT) a été une expérience très particulière pour moi. J'ai adoré l'impression d'harmonie créée par plus de 600 participants réunis et se mouvant au même rythme. Je sentais les différences s'estomper, les liens se solidifier; une paix s'installait et à la fin, tous les visages étaient souriants! C'était une façon très rassurante et sereine de faire connaître les chants psalmodiés à tous ceux qui avaient jusque-là évité d'y participer, qui se demandaient s'ils pourraient suivre, ou qui venaient de petits centres n'offrant pas ou peu d'occasions de pratiquer les chants psalmodiés. J'ai adoré.

– Barbara T

La technologie en constante évolution inonde le monde d'aujourd'hui de toutes les commodités matérielles. La tentation d'atteindre la richesse, la célébrité et le statut social imprègne le mode de vie moderne, ce qui fait qu'on peut facilement perdre son véritable soi. Beaucoup de gens ont une vie dénuée de sens et de but. Déprimés et s'enfonçant toujours plus profondément dans un monde de satisfaction des sens, ils ne voient aucune manière de s'en sortir. *L'Institut de taoïsme Fung Lok Kok*, en ouvrant des temples et en rendant ses enseignements accessibles à tous, fait connaître la sagesse du confucianisme, du bouddhisme et du taoïsme dans le but de soulager la souffrance :

La fournaise du Pa Kua avale les quatre directions.
Le chaudron du Yin Yang façonne les trois éléments.
Les cinq éléments en harmonie atteignent le neuf.
La Voie du Ciel Antérieur illumine le Vide.

Enseigne la Source en terres étrangères.
Et le principe profond sera compris à travers les quatre mers.
Sois un modèle pour le Taoïsme en ce monde.
Et les véritables principes guideront mille clans.

Extrait de l'énoncé de mission de *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok*
dicté par Mui Ming-Do

La tradition des enseignements unifiés des trois religions *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok*

– le confucianisme, le bouddhisme et le taoïsme – est pratiquée dans le monde entier au moyen de notre des arts internes taoïstes que nous enseignons. Nous avons des temples, des sanctuaires ou des autels dans la plupart de nos emplacements permanents. Le temple des Trois Religions, à notre Centre international près d'Orangeville, est le plus grand temple taoïste en Amérique du Nord.

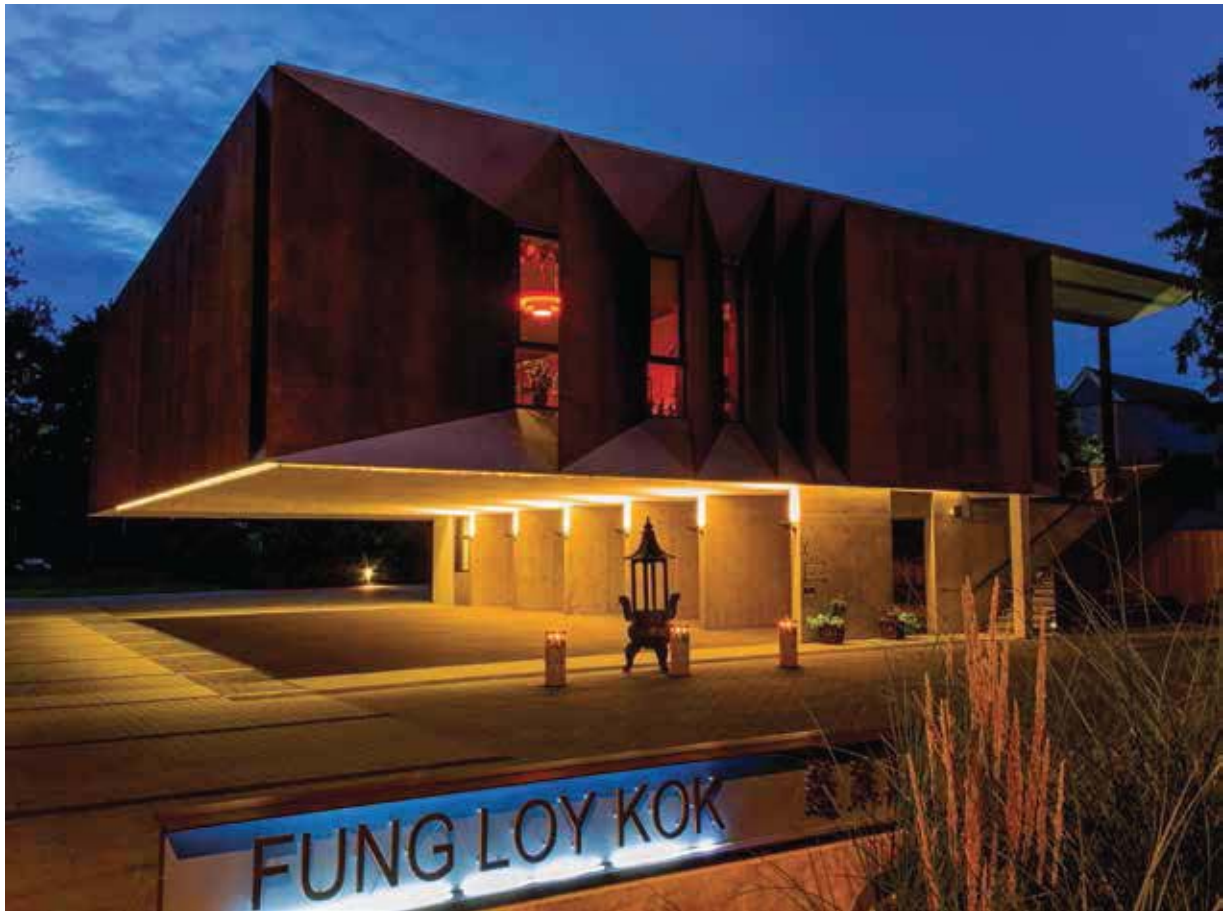
Dau mo, le dieu des étoiles et des constellations

L'autel du temple Chi Wo Tan, au Centre international

Le temple des Trois Religions, où l'on psalmodie des sutras tous les jours et où l'on observe des rituels et des cérémonies

Notre temple le plus récent, dédié à l'Immortel Wong Dai Sin, est un autre présent offert à la population et une façon de propager son esprit de compassion, de sincérité et de persévérance. En rendant hommage à Wong Dai Sin, nous invoquons la puissance spirituelle qui lui est associée afin qu'il apporte ses bienfaits au monde et à nos vies.

Ce temple, à Markham (partie de Toronto), en Ontario, au Canada, constitue un exemple frappant de la fusion de l'architecture traditionnelle et moderne et a remporté en 2016 la Médaille du Gouverneur général en architecture.



Les huit vertus

Selon une phrase du Livre de l'Illumination de l'Empereur Guan le Sage, c'est par ces vertus que nous devenons pleinement humains.

La piété filiale : Respect et soins attentionnés envers nos parents – enseignants – aînés

L'harmonie fraternelle : Vivre en paix entre frères et sœurs – Être respectueux envers les autres

Le dévouement : Loyauté – Fidélité – Engagement

La fiabilité : Sincérité – Honnêteté – Tenir ses promesses

Le sens des convenances : Courtoisie – Politesse – Bienséance – Bonnes manières

Le sacrifice : Le courage de faire ce qui est juste – Pureté de cœur et d'intention – Altruisme

L'honneur : Intégrité – Probité – S'approprier uniquement ce qu'on mérite pour l'avoir dûment gagné

Le sens de la honte : Agir selon sa conscience – Être instruit des actions honteuses et les éviter

Au sens taoïste et confucéen, les vertus réfèrent non seulement à ce qu'on accomplit, mais aussi à ce qu'on travaille à construire à l'intérieur de soi et à ce qu'on cherche à atteindre pour se transformer. Aussi, bien qu'elles puissent ressembler à un système de règles à suivre, elles représentent également une manière de sonder notre être et d'évaluer notre comportement et notre manière de réagir.

Le taoïsme est fondamentalement une tradition orale. Il ne réside pas dans les textes et ce n'est pas par la lecture qu'on peut l'appréhender. C'est plutôt un cheminement de vie qui ne peut être enseigné que par un maître à son élève. La relation entre le maître, l'élève et les adeptes est très importante pour aider ceux qui souhaitent apprendre à se détacher des illusions et des perceptions étroites. C'est ainsi qu'il est possible de s'ouvrir à la découverte de ce qui est extrêmement subtil et difficile à trouver par soi-même.

Les Huit Vertus nous aident à apprendre ce sur quoi on doit porter notre attention dans ces relations et à acquérir les qualités nécessaires à l'apprentissage des arts taoïstes de transformation. En effet, tous les éléments du temple et de l'ensemble de la tradition sont des outils de transformation : c'est en les considérant ainsi qu'ils se révèlent le mieux. Ultimement, le Tao ne peut être ni appréhendé ni exprimé par des mots. Par contre, si on veut progresser dans sa compréhension, nous devons nous servir de tous les outils à notre disposition.

– Jim N

Lors de son unique rencontre avec Maître Moy, un participant lui a demandé ce qu'était au juste le tai chi. Maître Moy a répondu que jusqu'à l'âge de 40 ans, le tai chi nous apprend à vivre. Passé 40 ans, le tai chi nous apprend à mourir.

– Chris L

Cérémonie taoïste au temple Wong Dai Sin

Sutra psalmodié pour aider tous les êtres

« Différents textes ou sutras peuvent être psalmodiés [...] Ils invoquent le pouvoir des enseignements et de l'entraînement taoïstes sous leurs nombreuses formes. Toutefois, la réverbération des sons, les gestes et les procédures sont tout aussi importants. En elles-mêmes, les cérémonies sont une forme de méditation et d'entraînement physique qui mènent à la transformation de l'esprit, du corps et du cœur. Bien qu'elles ne soient pas toujours portées, les tuniques invoquent le pouvoir du Tao (par exemple, certaines affichent des trigrammes du Yijing, des configurations du yin et du yang). Elles aident aussi ceux qui sont concernés à saisir la nature unique et l'importance de ce qu'ils sont en train de faire. C'est-à-dire, non pas se présenter en son nom ni faire état de ses propres inclinations [...], mais bien participer aux enseignements d'une précieuse et puissante tradition. »

– Jim N

C'est pendant le septième mois lunaire que le **Festival de toutes les âmes** est célébré par l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok partout au Canada ainsi que par ses organisations sœurs ailleurs dans le monde. Le rituel consiste à apporter du réconfort aux âmes des défunts en brûlant des offrandes sur l'autel : encens, papier-monnaie, vêtements ou nourriture en papier. Nous mettons en pratique les vertus de la piété filiale, de l'harmonie dans la fratrie et du dévouement en honorant nos ancêtres ainsi que nos proches et amis décédés.

C'est aussi le moment d'être charitables envers les âmes perdues et affamées. Il y a un adage chinois qui dit que « lorsque les morts sont en paix, les vivants peuvent connaître la prospérité ». En honorant et en aidant les morts durant le Festival de toutes les âmes, nous souhaitons aussi que le Ciel nous accorde ses bénédictions et diminue les souffrances dans le monde.

Plaques temporaires affichées dans la salle commémorative de la rue D'Arcy pendant le Festival de toutes les âmes. Ces âmes sont personnellement invitées à entendre les Sutras qui sont psalmodiés à leur intention afin de leur venir en aide dans l'au-delà.

Au Centre international : des chanteurs se préparant à brûler des offrandes de papier-monnaie à l'intention des défunts.

Le columbarium du Centre international est entretenu tous les jours : M. Moy souhaitait qu'on prenne soin des morts.

Les Trois Pures. « La voie donne naissance à l'Un; Un donne naissance à Deux; Deux donne naissance à Trois; et Trois donne naissance à toutes choses. »
– Dao De Jing

Administration et gouvernance

Pour le bien des générations futures, Maître Moy a créé une infrastructure visant à conserver et à protéger l'entraînement. Il nous a enseigné l'importance de faire attention à chaque détail, en particulier en ce qui a trait aux finances. Les administrateurs de *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok* donnent l'orientation et les directives tandis que les bénévoles voient à la bonne marche de l'organisation et de ses sociétés sœurs ailleurs dans le monde : encadrement des instructeurs, négociation des baux, mise à jour des tableaux d'affichage, préparation du thé, organisation des activités sociales ou des démonstrations publiques, dépôts et tenue des cahiers de transactions. Il ne s'agit pas uniquement de ce que nous faisons, mais aussi de la manière dont nous le faisons.

Le Grand Enseignement

(Extrait d'un important texte confucéen régulièrement psalmodié durant les cérémonies du Festival de toutes les âmes)

Les anciens, souhaitant illuminer le monde de vertus radieuses, ont tout d'abord mis de l'ordre dans leur État.

Souhaitant mettre de l'ordre dans leur État, ils ont commencé par mettre de l'ordre dans leur famille.

Souhaitant mettre de l'ordre dans leur famille, ils se sont d'abord cultivés.

Souhaitant se cultiver, ils ont d'abord dompté leur cœur.

Souhaitant dompter leur cœur, ils ont commencé par rendre leur intention sincère.

Souhaitant rendre leur intention sincère, ils ont d'abord approfondi leur compréhension.

L'approfondissement de la compréhension repose sur l'investigation des choses.

Les choses ayant été investiguées, la compréhension est approfondie.

La compréhension ayant été approfondie, l'intention est rendue sincère.

L'intention étant rendue sincère, le cœur est dompté.

Le cœur ayant été dompté, la personne est cultivée.

La personne étant cultivée, la famille est ordonnée.

La famille étant ordonnée, l'État est régulé.

L'Empereur de Jade est le souverain du Ciel et responsable de son administration

Réunion d'administration – les comités de section et les instructeurs se réunissent régulièrement pour veiller au développement et à la bonne marche de l'organisation

Ça fait partie de la méthode d'enseignement de la pratique des arts Tai Chi Taoïste[MD] *qui se fait avec le groupe. Nous devons tous laisser aller un peu de nous-mêmes, de notre propre rythme et synchronisme, de notre propre opinion sur ce dont il s'agit ou devrait s'agir. Nous devons laisser aller un peu de cela et aussi devenir plus conscients d'être en harmonie avec le groupe. C'est vraiment de cette manière que se passe le tai chi et il est clair qu'il en va de même de l'administration, des événements culturels ou des grands événements, qui nous amènent à travailler ensemble. Je pense qu'il s'agit d'arriver à ces deux choses : être moins centré sur soi-même, laisser aller un peu de soi-même, et être un peu plus conscient et plus en lien avec le groupe. [...] Au début, on le fait par ce qu'on est censé le faire ou qu'on nous dit de faire « ceci » ou « cela ». Mais graduellement, ça devient plus naturel, on voit ce qui doit être fait et au lieu de dire « quelqu'un devrait le faire », eh bien, on le fait tout simplement. Ou, si ça nécessite plus d'une personne – ce qui est encore mieux – alors, on organise une petite équipe de gens pour le faire ensemble. Voilà comment notre organisation fonctionne. Et c'est ce que Maître Moy nous a enseigné concernant le processus.*

– Sean D

« Les arts *Tai Chi Taoïste*[MD] ont beaucoup à voir avec la manière dont nous traitons les gens : soit avec tout le respect qui leur est dû. C'est là une des principales leçons de Maître Moy. »

– Peter C

Administrateurs et leaders en réunion avec des participants durant la semaine CIT 2019 au Centre international

Durant la semaine d'entraînement des instructeurs continus, nous avons la chance d'écouter, d'échanger et de discuter, ce qui nous aide à prendre la mesure de l'ampleur de notre organisation et de la profondeur des bénéfices que nous procurent ces arts. Lorsque nous les pratiquons tous ensemble, les arts Tai Chi Taoïste[MD] *sont très puissants. Ils nous mettent en lien avec nous même, avec les autres et avec l'univers. Chaque année, nous nous rendons compte de la chance que nous avons d'avoir ces dirigeants qui réfléchissent, discutent et planifient continuellement en notre nom derrière la scène tout au long de l'année. Cette année en particulier, lors de la tempête et de la panne de courant, l'approche positive adoptée par tous pour la poursuite de notre itinéraire prévu, en y apportant de subtiles modifications, met en lumière la manière dont non seulement les dirigeants, mais aussi tous les participants de notre organisation sont capables de réagir positivement.*

– Marjorie C

Lettre aux présidents et vice-présidents des sections et des sociétés de tai chi taoïstes nationales

Distribuée par le siège social de Toronto sous la direction de Maître Moy Lin Shin en 1993

Tous les administrateurs doivent communiquer aux membres l'importance du respect envers le fondateur et la source des enseignements. Après tout, si Maître Moy n'avait pas été généreux de ses connaissances, aucun d'entre nous ne pourrait les acquérir. De plus, nous devons éduquer nos membres et leur inspirer le sens de l'humilité et de l'harmonie. Le Taoïsme et les arts Tai Chi Taoïstes[MD] *ne se maîtrisent pas en un an, ni même en 30 ans [...] Ainsi, être présidents et vice-présidents d'un comité national, d'une région ou d'une section de la Société de tai chi taoïste exige de la discipline, des connaissances, de la sagesse, de l'humilité et la capacité de travailler en collaboration [...] Pour occuper ces postes de responsabilité, il faut que notre intention et notre esprit soient clairs, que l'on sache vers où mener l'organisation, et comment communiquer et mettre en œuvre les objectifs de notre fondateur.*

Vous savez, au début vous êtes instructeur et vous pensez à votre classe. Puis vous vous joignez au comité de section, et vous pensez à votre section. Et ensuite, c'est le comité de gestion régionale ou le Conseil national et ainsi votre perspective s'agrandit pas à pas. Puis soudainement, il y a le risque de rester pris à l'une de ces étapes et de tomber en déséquilibre. « Oh, la section se porte bien, nous avons beaucoup de revenus, c'est notre argent, nous devrions décider ce que nous en ferons et comment nous allons le dépenser. » Non! c'est l'argent de M. Moy. Et oui, le leadership doit voir l'ensemble du tableau et comment ce petit bassin combiné à cet autre petit bassin forment ensemble une grande étendue d'eau : on peut faire beaucoup de choses ensemble. On ne s'est pas rendu compte de cela sur le coup. Au tout début, chaque ville, chaque section était une entité distincte. C'était bête de penser comme ça, mais ça correspondait au degré d'intérêts personnels de chaque petit groupe. Il nous a fallu un certain temps pour en sortir. Nous travaillons beaucoup mieux ensemble maintenant que notre perspective s'est élargie. Notre cœur s'est ouvert un peu plus.

– Sean D

Centres internationaux

Après avoir dirigé la recherche d'une propriété, Maître Moy a choisi d'acheter les 104 acres, situés à Mono, en Ontario – environ une heure au nord de l'aéroport international de Toronto – propriété qui forme maintenant notre magnifique Centre international. C'est notre montagne – un lieu où on se réunit pour s'entraîner, faire du bénévolat, renforcer nos liens mutuels et approfondir notre compréhension des arts taoïstes.

Pendant tout le processus de planification et de construction [du Centre international], j'ai fait en gros ce que Maître Moy m'a demandé de faire. Suivre sa vision. Il y a eu beaucoup d'apprentissages. Tout le processus de planification et de construction m'a enseigné la patience. Le plan directeur a commencé en 1984 et le temple des trois religions a été construit en 1997.

Il ne faut pas s'énerver. Si on vous oppose un refus, ne vous énervez pas trop. Trouvez simplement un autre chemin. Et il a également fallu de la patience pour satisfaire à toutes les exigences et conditions de l'amendement. Soyez conscient et soyez patient. Comme je m'occupais du dossier de demande de dérogation, je devais régulièrement vérifier la correspondance, car les communications et les décisions relevaient de plus de six ministres. Si l'un d'entre eux s'y était opposé, cette dérogation aurait été rejetée. Cela m'a donc appris à être vigilant.

Maître Moy avait aussi pour mission de jeter des ponts et de faire preuve de bonne volonté avec les politiciens. C'est pourquoi nous avons toujours eu de bonnes relations avec les hommes politiques. [...] Maître Moy était également très doué pour voir et utiliser les compétences des participants aux arts Tai Chi taoïste[MD]*. Il était également très ferme et capable de gérer différentes situations ou cas difficiles. S'il y avait des gens qui n'étaient pas loyaux envers la société, Maître Moy prenait les mesures qui s'imposaient.*

– John H

Les administrateurs de *l'Institut de Taoïsm Fung Loy Kok* félicitent la Société de tai chi taoïste des États-Unis lors de l'inauguration du Centre.

Alors que nous terminons nos 50 premières années, un centre international a été créé à Dunedin, en Floride, par la Société de Tai Chi Taoïste des États-Unis. Le cheminement jusqu'à l'inauguration officielle du Centre international de Floride en novembre 2018 a été long et sinueux : la Société de Tai Chi Taoïste des États-Unis a établi des relations avec ses voisins et les représentants de la ville de Dunedin, des pages et des pages de contrats juridiques ont fait l'objet d'un examen minutieux avant que les ententes ne soient conclues, sans parler de l'énorme travail de gestion du chantier de construction.

Aujourd'hui, le Centre dispose d'une salle de pratique de 12 000 pieds carrés et c'est au Centre international de Floride que nous célébrons le 50e anniversaire de *l'Institut de Taoïsme Fung Loy Kok* en compagnie de tous les pays où nous sommes présents.

En haut à gauche, des chanteurs en tuniques confucéennes participent à la Cérémonie de purification du nouveau Centre. En bas à droite, danse du dragon lors de l'inauguration officielle du Centre international de Floride en 2018.

Aruba
Australie
Belgique
Costa Rica
République tchèque
Danemark
France
Allemagne
Grande-Bretagne
Hongrie
Irlande
Italie
Malaisie
Mexique
Pays-Bas
Nouvelle-Zélande
Norvège
Pologne
Portugal
Slovaquie
Espagne
Suède
Suisse
Ukraine
États-Unis

Société de Tai Chi Taoïste d'Australie

Nos sociétés affiliées ailleurs dans le monde

La graine semée à Toronto, au Canada, par Maître Moy est devenue un arbre robuste au Canada, avec ses racines ancrées dans la tradition taoïste de Chine. Aujourd'hui, *l'Institut de Taoïsme Fung Loy Kok* chapeaute toutes ses sociétés affiliées ailleurs dans le monde – présentes dans 25 pays – et leur prodigue des conseils. Maître Moy a consacré beaucoup de temps et d'énergie à parcourir le monde pour favoriser la diffusion des arts de santé *Tai Chi Taoïste*[MD]. Aujourd'hui les principaux conseillers continuent de voyager tandis que les représentants de ces sociétés sœurs se rendent à notre Centre international.

La distance entre Toronto et Perth, en Australie, est de 18 14 kilomètres, soit près de la moitié de la circonférence de la Terre. C'est le trajet que Maîtr Moy a parcouru une douzaine de fois, de 1986 à 1998, pour rendre visite aux sections de l'Australie où se pratiquent les arts Tai Chi Taoïste[MD]. *Depuis le décès de M. Moy en 1998, le conseil d'administration et les représentants de* l'Institut de Taoïsme Fung Loy Kok *ont continué à guider l'apprentissage dans tous les aspects de la formation et de l'administration. Des conseillers chevronnés se rendent sur place pour s'assurer que la vision et les méthodes d'enseignement de Maître Moy continuent à s'épanouir. Chaque visite est une occasion d'apprendre et d'échanger, non seulement pour améliorer nos don-yus ou nos « effleurer le genou », mais aussi dans les détails apparemment banals de la vie quotidienne. On se souviendra, par exemple, de la fois où Maître Moy a aidé l'un d'entre nous à plier son linge à la maison, dans une allusion assez nette au fait que les petits détails ont de l'importance. Ou encore la fois où, un soir après l'atelier, nous avons conduit Maître Moy assez loin pour rendre visite à un membre qui était malade et ne pouvait pas assister au programme cette année-là.*

Dans les années 1990, un accordéoniste français joue à Montréal

[…] dans les rues, les marchés et les parcs. Son accordéon lui semble de plus en plus lourd et son dos de plus en plus douloureux. Il voit une affiche de la Société Tai Chi Taoïste du Canada et se rend à une classe. Il commence à pratiquer, va à de plus en plus de classes et la douleur disparaît.

De retour en France, il veut continuer la pratique et ouvre une classe dans un petit village appelé Pluduno en Bretagne. Grâce à son dos douloureux, les arts *Tai Chi Taoïste*[MD] sont nés en France. Que se serait-il passé s'il avait choisi de jouer de la flûte?

Démonstration des arts *Tai Ch Taoïste*[MD] en Slovaquie

Association de Tai Chi Taoïste du Mexique

Arts *Tai Chi Taoïste*[MD] en Ukraine

Au début des années 1990, Maître Moy rend visite aux membres de la Société de Grande-Bretagne pour participer à un programme de cinq jours au Centre de Colchester. Le premier matin avant le début du programme, il s'est tourné vers les deux instructeurs les plus anciens de l'époque et leur a demandé : « Qu'y a-t-il dans le frigo? » Les instructeurs se sont regardés dans la confusion avant de suivre M. Moy dans la cuisine […] Le message que nous en avons tiré était que nous devions savoir ce qui se passait quant à TOUS les aspects du programme.

般石基永固

Si ses fondations sont solides, une organisation peut être éternelle.

Étapes du chemin

Dans la foulée du modèle et de la pratique qui nous ont été donnés par Maître Moy, nous poursuivons trois projets dans la région de Toronto - fournir des soins de longue durée aux personnes en fin de vie, créer des logements pour que nos aînés puissent vieillir à la maison, et la construction d'un centre pour la section de Toronto.

Comme tous nos projets, ils constituent des modèles pour nos sociétés affiliées dans le monde entier. Nous continuons à grandir, à nous développer et à approfondir notre compréhension des arts *Tai Chi Taoïste*[MD]. Nous nous efforçons de travailler dans l'harmonie pour cultiver l'étincelle de bonté en nous et mettre ces présents à la disposition de tous.

Ceux qui ont été touchés par Maître Moy, directement ou indirectement, ressentent une immense gratitude envers lui et les arts qu'il nous a laissés. Suivant les souhaits et les directives de Maître Moy, nous exprimons nos remerciements les plus sincères en pratiquant avec diligence les enseignements taoïstes pour aider les autres et améliorer notre monde.

Véritable message des Trois Dragons

Le Seigneur du commencement qui protège tout annonce à tous les êtres sensibles :
La voie du Grand Apprentissage est de cultiver une vertu radieuse, et de considérer
autrui comme un membre de sa propre famille. De la recherche du repos à l'atteinte
de la perfection ultime, être de vertu commune et d'esprit commun,
ses principes directeurs proposent des étapes pour atteindre la pureté.
La Voie de la doctrine du milieu est le cadre qui convient au pays et à la famille.
La Voie des Emprereurs Yao et Shun est de se cultiver et de protéger les autres.
Sans partialité et sans préjugés, la Voie des Empereurs est d'être équitable et juste.
La Voie de Confucius est de cultiver la nature et de dompter le cœur.
Si l'Esprit Primordial dirige, le peuple suivra sûrement
Et la longévité viendra sûrement pendant huit cents longues années.
Nous osons nous rappeler que nous devons sortir et mettre en pratique les enseignements;
Pratiquer toujours et partout. Que l'harmonie et la prospérité remplissent l'univers!

Statue de Guanyin sur la propriété du Centre international près de Mono Mills en Ontario, au Canada

Institut de taoïsme Fung Loy Kok
Organisme de bienfaisance enregistré no 11893 4371 RR0001

Siège social : 134, rue D'Arcy, Toronto (Ontario), Canada M5T 1K3
Tél. : (416) 656-2110
Courriel : headoffice@taoist.org

taoist.org

MC et MD sont des marques de commerce de Certmark Holdings Co. Ltd.,
utilisées sous licence par *l'Institut de taoïsme Fung Loy Kok*